

Kleiner Frosch und großer Bär

©Beate Leßmann

$\text{♩} = 180$ F F C C7

Klei - ner Frosch und gro - ßer Bär schau - keln hin und schau - keln her. Klei - ner

5 F F C F

Frosch und gro - ßer Bär schau - keln hin und scha - u - keln her.

www.beate-lessmann.de

Geschichte zum Lied

Wenn der große Bär eine Pause braucht, dann legt er sich in die Astschaukel seines Bärenbaumes und schwingt gemütlich hin und her. Der kleine Frosch beobachtet den großen Bären in seiner Schaukel und möchte zu gerne selber schaukeln. Da lädt ihn der große Bär ein, auf seinem Schoß mitzuschaukeln. Wann immer der Frosch nicht mehr weiter kann, darf er zum Bären kommen, um sich zu entspannen. Gemeinsam singen sie dann "Kleiner Frosch und großer Bär, schaukeln hin und schaukeln her", während sie von einer Seite zur anderen schaukeln.

Verschiedene Bewegungen zum Lied

- Als Bär den kleinen Frosch in der Armen halten und hin und her wiegen
- Mit einem Stift die Schaukelbewegung des Frosches – einen liegenden Halbkreis – auf einem Plakat, einem großen Blatt Papier oder in der Heftmitte während des Singens nachspuren
- Mit einem Tuch in den Händen die Schaukelbewegung im Raum mit dem ganzen Körper nachschwingen (oder mit einem Tuch in der rechten und einem in der linken Hand zwei Bögen im Raum "zeichnen")
- Mit einem Kuschtier (Frosch oder Bär) auf dem Rücken liegend, die Beine angewinkelt hin und her schwingen
- Einen am Boden mit Kreppband geklebten Bogen/Halbkreis abhüpfen (auf zwei Beinen, auf einem Bein, rückwärts)
- Mit den Augen einen gezeichneten (oder imaginierten) Bogen/Halbkreis an der Wand oder unter der Decke nachfahren, ohne dabei den Kopf zu bewegen.
(Die verschiedenen Übungen können auch als Stationen angeboten werden.)

Gefördert werden u.a.: Überkreuzen der Körpermittellinie, Körperwahrnehmung, Tiefensensibilität, Auge-Hand-Koordination, Gleichgewicht, Augenmotorik...

Playback 5-mal

Diese und weitere Übungen finden Sie in den Arbeitsheften 1 bis 4 sowie in dem Buch „Individuelle Lernwege im Schreiben und Rechtschreiben. Ein Handbuch für den Deutschunterricht. Teil I: Klassen 1 und 2“ (Dieck-Verlag)

©Beate Leßmann2013 www.beate-lessmann.de